

Check list di viaggio



DOCUMENTI PRENOTAZIONI ESSENZIALI

- Passaporto
(controlla la data di scadenza)
- Carta d'imbarco/altri biglietti
- Prenotazione alloggio
- Assicurazione di viaggio
- Visto *(se richiesto)*
- Parcheggio aeroporto/stazione
-
-



PAGAMENTI

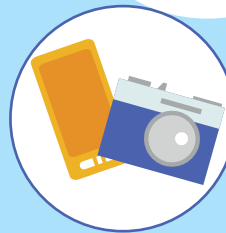
- Contanti in valuta locale
- Carte di credito/Carte prepagate
-
-



SALUTE IN VIAGGIO

- Consulenza sanitaria pre-viaggio
- Vaccinazioni richieste
- Altri farmaci raccomandati
/prescrizioni personali
- Repellente per insetti
- Protezione solare
-
-

Consulta i siti: www.salute.gov.it
e www.vaccini.sanofipasteur.it
per avere più informazioni sulla salute
in viaggio



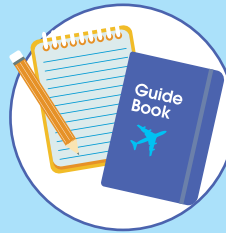
TECNOLOGIA

- Telefono e caricabatterie
*(Hai controllato i costi del tuo piano
nel Paese di destinazione?)*
- Adattatori *(ricordati di controllare prese
e tensione elettrica del Paese di destinazione)*
- Macchina fotografica
-
-



BAGAGLI

- Controlla il peso del bagaglio
- Capi di abbigliamento
- Articoli da bagno
-
-



VARIE

- Informati sul tuo viaggio
(guide, mappe di transito, noleggio auto ecc.)
- Prepara la tua casa *(controlla le date
di scadenza degli alimenti, cura degli animali
domestici, organizzazione della posta,
scollegare gli apparecchi non necessari,
chiudere le porte, chiudere il gas, ecc.)*
- Contatti di emergenza
e indirizzi importanti
- Considerazioni sulla sicurezza
in viaggio *(cintura per soldi, blocco
bagagli, torcia ecc.)*
-
-



ALTRO

-
-
-
-
-
-
-
-

